



La Maison de la Nature d'Aulon vous propose
Une sortie botanique

« De la cueillette à l'assiette »

Mercredi 7 août 2019 à 9h à Aulon



Venez participer à une journée d'initiation à l'utilisation des plantes comestibles animée par **Laëtitia Favaro**, de l'association Latitude Pyrénées Nature. Partez le matin à la découverte de quelques plantes comestibles sur le terrain. Vous apprendrez à les identifier, les cueillir et les conserver. L'après-midi, c'est à vous de cuisiner ! Des préparations simples à reproduire qui plairont aux petits et aux grands.

Balade familiale gratuite et ouverte à tous, venez en tenue de randonnée avec dans votre sac à dos et votre pique nique.

Inscription obligatoire.

La Frenette
Maison de la Nature
65240 Aulon
Tél : 0562395234
rnr.aulon@orange.fr

Rendez vous à 9h à la Maison de la Nature d'Aulon.

Renseignements & inscription au 05.62.39.52.34.

Association la Frénétte
Gestionnaire de la Réserve Naturelle Régionale d'Aulon

