1 Topos RANDOS de la RNR d' Aulon

Réserve NATURELLE RÉGIONALE de Midi-Pyrénées

Balade A1 / Niveau Familial ★

Sentier pédagogique de **Poumerey**

Durée **1h30** — Dénivelé **130 m**

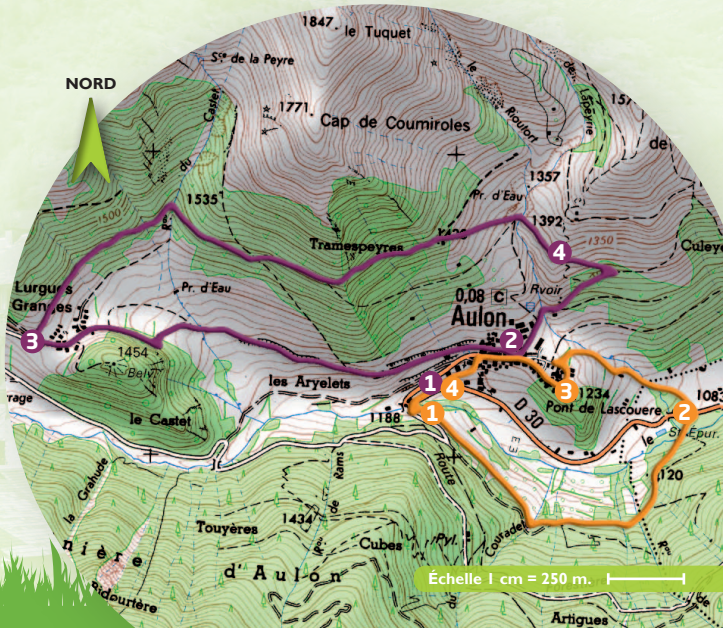
Tout au long de ce parcours une quinzaine de modules ludiques vous donneront de précieuses informations.

Balade A4 / Niveau Débutant ★★

Tramespeyres

Durée **1h30** — Dénivelé **200 m.**

Le petit village montagnard d'Aulon situé à 1200 mètres d'altitude.



Balade A1

Sentier pédagogique de **Poumerey**

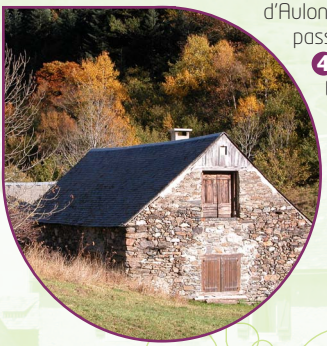
▲ Au coeur du village d'Aulon, la Maison de la Nature.

Au départ du parking en contre bas du village, remontez la D30 sur 50 m. Au croisement prenez la direction de « Lurgues » et tournez à gauche à la sortie du pont (panneau au départ du sentier d'interprétation) 1 .
Le chemin rejoint une piste forestière que vous suivez à gauche. Au terme d'une descente marquée, vous rejoignez le fond de vallée au bord du torrent. Traversez la passerelle qui l'enjambe puis la deuxième passerelle et rejoignez la route (RD 30).
Traversez là et remontez vers le village par le chemin creux qui longe les prairies 2 . En haut, prenez à droite pour pénétrer dans le village 3. Vous pouvez en profiter pour visiter et vous rendre à la Maison de la Nature. Redescendre jusqu'au parking 4.

Balade A4

Tramespeyres

Au départ du parking, montez vers le village 1 .
A l'entrée de la place de l'église, prenez à gauche 2 , longez la Maison de la Nature et continuez tout droit (la route devient un chemin à la sortie du village). Après 1 km, prenez à gauche et suivez cet itinéraire jusqu'au hameau des Granges de Lurgues que vous traverserez.
Prenez le chemin qui part du fond du parking et tournez de suite à droite (Tramespeyre 3). Ce chemin vous mène vers une passerelle que vous franchissez pour rejoindre la forêt.
Arrivé à découvert, vous surplombez le village d'Aulon et descendez par le sentier qui passe à proximité des granges en ruines 4 .
Empruntez une deuxième passerelle pour rejoindre le village. Traversez ce dernier pour arriver au parking.



◀ Le patrimoine architectural du hameau de Lurgues : les granges foraines réhabilitées.

Maison de la Nature - 65240 Aulon
Tél. : 05 62 39 52 34 - Email : rnr.aulon@orange.fr

rnr-aulon.com

Crédits photos : M. Dubarry / T. Neubert / B. Ginet / Carte IGN n° 1748 ET
© IGN Paris 2013 - Autorisation n°2213113 / www.charlesperrin-infographiste.com

2 Topos RANDOS de la RNR d' Aulon

Réserve NATURELLE RÉGIONALE de Midi-Pyrénées

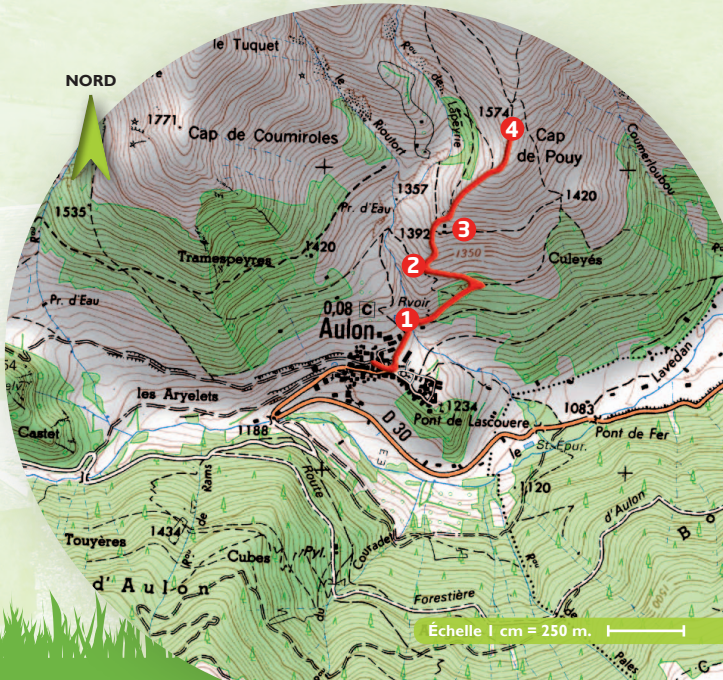
Balade A3 / Niveau Débutant ★★

Sentier du **Cap de Pouy**

Durée **2h**

Dénivelé **300 m**

Vue panoramique de la Réserve Naturelle Régionale d'Aulon.



Balade A3

Sentier du **Cap de Pouy**

▲ Le ruisseau du Rioutort prend sa source au pied du pic du petit Arbizon.

Au départ de la maison de la Nature, descendez jusqu'à la place du village et prenez à gauche après l'auberge des Ayrelets.

Remontez la rue et obliquez à droite pour rejoindre la passerelle du Rioutort 1.

Juste après, vous pouvez descendre admirer le lavoir en contre bas du sentier. De retour sur le sentier, vous montez pendant environ 20 mn pour rejoindre au croisement de deux sentiers 2.

Là, prenez à droite en direction des deux granges foraines qui vous surplombent 3.

Continuez à monter en suivant la ligne de crête pour rejoindre le replat du Cap de Pouy 4.

De ce point vous avez un vue panoramique sur toute le vallée d'Aulon, la crête de Grascouéou plein Sud et la Réserve Naturelle d'Aulon à l'Ouest.

Le retour au village se fait par le même itinéraire.

◀ Maintien des activités agricoles et pastorales.

Maison de la Nature - 65240 Aulon
Tél. : 05 62 39 52 34 - Email : rnr.aulon@orange.fr

rnr-aulon.com

Crédits photos : A. Breton / B. Ginet / M. Soulleys / Fotolia. Carte IGN n°1748 ET
© IGN Paris 2013 - Autorisation n°2213113 / www.charlesperrin-infographiste.com

3 Topos RANDOS de la RNR d' Aulon

Réserve NATURELLE RÉGIONALE de Midi-Pyrénées

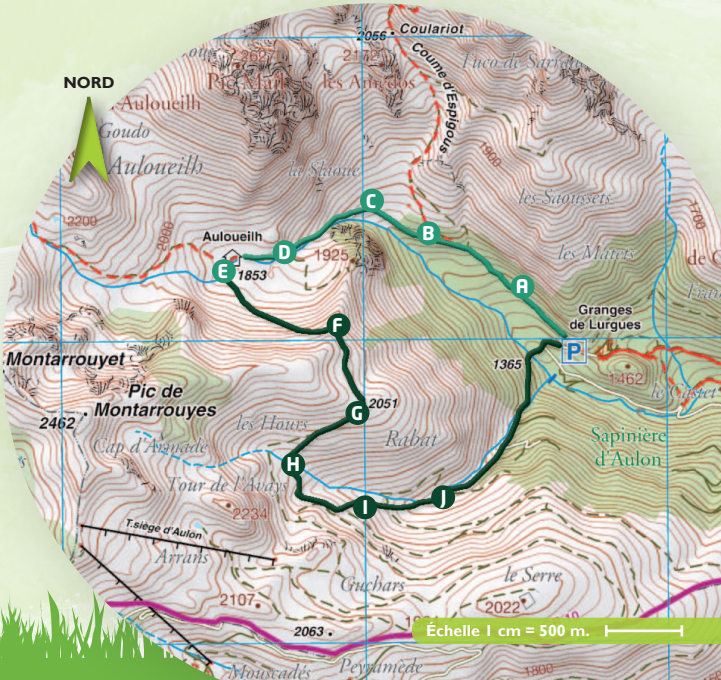
Balade B1 / Niveau Débutant ★★
Balade B2 / Niveau Entrainé ★★★

La **cabane** de l'**Auloueilh** et la **crête de Hosses**.

Durée **6h**

Dénivelé **800 m**

La Cabane de Cap Détestés construite en pierre sèche



Balades B1 et B2

La **cabane** de l'**Aulouéilh** et la **crête** de **Hossés**

▲ **Sur la crête de Hossés**

Au parking des Granges de Lurgues, prenez le chemin qui part vers la Réserve. L'itinéraire est bordé de noisetiers, témoins de la déprise agricole sur les zones intermédiaires. De l'une des trouées **A** vous pouvez observer la pente opposée au dessus de laquelle vous allez passer «crête de Hossés» (**F** et **G**). A la sortie des noisetiers, après une courte montée, traversez le ruisseau puis prenez à gauche vers la cabane d'Aulouéilh (laissez l'itinéraire de l'Arbizon sur votre droite, **B**). Le sentier traverse un second cours d'eau **C** puis la pente s'intensifie sur 500m avant de déboucher sur un plateau **D**. Si vous progressez discrètement sur cette zone vous pourrez surement y observer quelques marmottes.

Arrivé à la cabane de l'Aulouéilh **E** , prenez à gauche, traversez le ruisseau et montez par le sentier qui rejoint la crête de Hossés **F** Suivez ce chemin à flanc qui surplombe la vallée et offre un superbe panorama sur l'Arbizon et la vallée d'Aulon. Au bout de cette traversée, suivez le sentier de droite et franchissez le passage à animaux en bois **G** pour amorcer votre descente vers le vallon du Rabat. Passez au dessus de la source et à gauche du parc à bestiaux et descendez l'estive en direction de la cabane de Cap Détestés, à mi chemin vous passez juste au dessus d'une source **H** ou vous pouvez vous réapprovisionner en eau. Vous arrivez au dessus de la cabane, prenez à gauche. Vous passez à coté de la pico-centrale hydroélectrique qui alimente la cabane en «électricité verte» **I**.

Descendez par le chemin qui reste rive droite du Rabat. Sur le replat, traversez une zone humide sur votre droite pour rejoindre la forêt **J** (vous passez au dessus de la cabane de Coussitirou). Le sentier longe le torrent du Rabat rive droite et rejoint une piste forestière qui vous ramène à la route. Là, prenez à gauche pour remonter à votre point de départ.

◀ **La Réserve Naturelle Régionale d'Aulon : une richesse faunistique (Gypaète barbu)**

Maison de la Nature - 65240 Aulon
Tél. : 05 62 39 52 34 - Email : rnr.aulon@orange.fr

rnr-aulon.com

Crédits photos : B. Berthémy / B. Ginet / C. Perrin. Carte IGN / Rando Ed. n°5
© IGN Paris 2013 - Autorisation n°2213113 / www.charlesperrin-infographiste.com

4 Topos RANDOS de la RNR d'Aulon

Réserve NATURELLE RÉGIONALE de Midi-Pyrénées

Balade C1 / Niveau Entrainé ★★★

Le **lac de Portarras** et le **col de Bastan**

Porte d'entrée du massif du Néouvielle

Durée **6h30**

Dénivelé **900 m**

Le coeur de la Réserve Naturelle Régionale d'Aulon : la cabane de l'Auloueilh.

Balade C1

Le **lac** de **Portarras** et le **col de Bastan**

▲ **La Réserve Naturelle Régionale d'Aulon : une flore remarquable (Iris des Pyrénées)**

Au parking des Granges de Lurgues, prenez le chemin qui part vers la Réserve. L'itinéraire est bordé de noisetiers, témoins de la déprise agricole sur les zones intermédiaires. De l'une des trouées **A** vous pouvez observer la pente opposée au dessus de laquelle vous allez passer «crête de Hossés» (**F** et **G**). A la sortie des noisetiers, après une courte montée, traversez le ruisseau puis prenez à gauche vers la cabane d'Auloueilh (laissez l'itinéraire de l'Arbizon sur votre droite **B**).

Le sentier traverse un second cours d'eau **C** puis la pente s'intensifie sur 500 m avant de déboucher sur un plateau **D**. Si vous progressez discrètement sur cette zone vous pourrez surement y observer quelques marmottes. Arrivé à la cabane de l'Auloueilh **E**, prenez à droite derrière la cabane et remontez le petit vallon orienté plein ouest.

En haut, vous rejoignez le ruisseau du Lavedan que vous longez sur sa rive gauche **1**. Le sentier remonte le vallon sur 200 m de dénivelée (environ 45 mn de marche).

Lorsque le vallon s'élargit un peu et la pente diminue **2**, le lac de Portarras vous surplombe de 30 m (il n'est pas visible du sentier et est généralement à sec durant l'été).

Continuez à remonter le vallon jusqu'à la source du Lavedan **3**.

Là, le sentier oblique au Sud-Ouest tandis que la pente s'adoucit ponctuellement. Le col de Bastan vous fait face. La pente s'intensifie rapidement pour devenir très raide avant la sortie au col **4**. Attention, en début de saison un névé peut persister sous le col, en rendant l'accès dangereux (crampons recommandés).

Du col s'offre à vous un magnifique panorama avec à vos pieds les lacs de Bastan.

◀ **Du col de Bastan, le panorama sur le Néouvielle et les lacs de Bastan**

Maison de la Nature - 65240 Aulon
Tél. : 05 62 39 52 34 - Email : rnr.aulon@orange.fr

rnr-aulon.com

Crédits photos : R. Laffitte / C. Perrin - Carte IGN / Rando Ed. n°5
© IGN Paris 2013 - Autorisation n°2213113 / www.charlesperrin-infographiste.com